

## Aufstieg 2017

**Samstag 7. Oktober 20157**

SG Sendenhorst, Westtor 6,  
48324 Sendenhorst

### 1. Durchgang **Verbandsliga**

**8.30 – 8.49 Uhr**

**allg. Erwärmen (auf der Bodenfläche)**

9.00 Uhr  
Kari-Besprechung

riegenweises Einturnen in folgender Reihenfolge

	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Balken</b>	<b>Boden</b>
8.50	SG Coesfeld	TuS Jöllenbeck	TV Olpe	KTV Dortmund 6 (DTG)
8.57	KTV Dortmund 3 (Hörde)	Letmather TV	MTV Bad Oeynhausen	TV Ibbenbüren 2

#### **Wettkampf**

TuS Jöllenbeck	TV Olpe	KTV Dortmund 6 (DTG)	SG Coesfeld
Letmather TV	MTV Bad Oeynhausen	TV Ibbenbüren 2	KTV Dortmund 3 (Hörde)

**10.00 – 12.15 Uhr**

**Wettkampf Verbandsliga**  
Einturnzeit am Gerät: 2 min.

-> fließender Wechsel zum  
nächsten Gerät

- **12.30 Uhr**

**Ende der Siegerehrung**

### 2. Durchgang **Oberliga**

**12.30 – 12.49 Uhr**

**allg. Erwärmen (auf der Bodenfläche)**

13.00 Uhr  
Kari-Besprechung

riegenweises Einturnen in folgender Reihenfolge

	<b>Sprung</b>	<b>Barren</b>	<b>Balken</b>	<b>Boden</b>
12.50	TV Lengerich	KTV Alt Ravensberg 1	VfL Kamen	SG Sendenhorst
12.57	KTV Alt Ravensberg 2	KTV Detmold 1	SF Birkelbach	SVC Laggenbeck 1

#### **Wettkampf**

KTV Alt Ravensberg 1	VfL Kamen	SG Sendenhorst	TV Lengerich
KTV Detmold 1	SF Birkelbach	SVC Laggenbeck 1	KTV Alt Ravensberg 2

**14.00 – 16.15 Uhr**

**Wettkampf Oberliga**  
Einturnzeit am Gerät: 2 min.

-> fließender Wechsel zum  
nächsten Gerät

- **16.30 Uhr**

**Ende der Siegerehrung**

## Aufstieg 2017

Sonntag, 8. Oktober 2017

SG Sendenhorst, Westtor 6  
48324 Sendenhorst

### 1. Durchgang Landesliga 1

8.30 – 8.49 Uhr

allg. Erwärmen (auf der Bodenfläche)

9.00 Uhr  
Kari-Besprechung

#### Rotation Einturnen und Wettkampf in separater Datei

9.55 – 11.45 Uhr

**Wettkampf Verbandsliga**  
Einturnzeit am Gerät: 2 min.

-> fließender Wechsel zum  
nächsten Gerät

- 12.10 Uhr

Ende der Siegerehrung

### 2. Durchgang Landesliga 2

12.10 – 12.29 Uhr

allg. Erwärmen (auf der Bodenfläche)

12.30 Uhr  
Kari-Besprechung

#### Rotation Einturnen und Wettkampf in separater Datei

13.45 – 16.45 Uhr

**Wettkampf Landesliga 2**  
Einturnzeit am Gerät: 2 min.

-> fließender Wechsel zum  
nächsten Gerät

- 17.05 Uhr

Ende der Siegerehrung